

## Gruppenangebot für Kinder/Jugendliche und Eltern

### **Eltern-Kind-Gruppe**

**Ziele und Inhalte:** Vermittlung von Grundkompetenzen in der Arbeit mit dem eigenen autistischen Kind. Förderung der Eltern-Kind-Interaktion, der Aufmerksamkeit und des Imitationsverhaltens, Unterstützung in lebenspraktischen Inhalten (z.B. An- und Ausziehen), Einsatz von Bewegung und ersten Spielen.

**Zielgruppe:** Kinder mit und ohne aktive Sprache, ASS Schweregrad zwei/drei. Kindergarten- bis Volksschulalter.

**Zusammensetzung:** Vier bis fünf Kinder mit je einem Elternteil. Aktive Mitarbeit der Eltern gefordert.

#### **Aufbau:**

- Modul 1: Psychoedukation mit den Eltern
- Modul 2: Arbeitsphase 1 - Eltern und Kinder
- Modul 3: Übungsphase (zu Hause)
- Modul 4: Evaluierung der Übungsphase
- Modul 5: Arbeitsphase 2 - Eltern und Kinder
- Modul 6: Nachbesprechung und Abschluss

**Termine:** Ca. 15 Termine à 90-120 Minuten.

### **Soziale Kompetenz Gruppe Kinder**

**Ziele und Inhalte:** Förderung der sozialen Interaktion, Verständnis von sozialen Regeln, Förderung der Aufmerksamkeit, Förderung der Kommunikation, positive soziale Erfahrungen ermöglichen.

**Zielgruppe:** Autistische Kinder bis 13 Jahre mit Gruppenerfahrung und aktiver Sprache.

**Gruppenzusammensetzung:** Fünf bis sieben Kinder

**Termine:** Ca. 10 Termine zu à 120 Minuten mit den Kindern, zusätzliche Einheiten für Elterngespräche.

### **Basis Gruppe Soziale Interaktion**

**Ziele und Inhalte:** Förderung der sozialen Grundkompetenzen in der Kleingruppe (u. a. Teil einer Gruppe sein, einfache Gruppenregeln einhalten, Interaktionen mit Gleichaltrigen)

**Zielgruppe:** Autistische Kinder im Volksschulalter (Therapieerfahrung im Einzelsetting von Vorteil).

**Zusammensetzung:** Fünf bis sechs Kinder mit Schweregrad zwei/drei (frühkindlicher Autismus).

**Termine:** Ca. 10 Termine à 60 Minuten mit den Kindern, zusätzliche Einheiten für Elterngespräche.

## **Lebenspraxis Gruppe Jugendliche**

**Ziele und Inhalte:** Förderung der lebenspraktischen Fertigkeiten und Selbstständigkeit im Alltag.

**Zielgruppe:** Autistische Kinder/Jugendliche mit Gruppenerfahrung (Therapieerfahrung von Vorteil).

**Zusammensetzung:** Fünf bis sechs Jugendliche mit Motivation zur Erarbeitung von neuen Fertigkeiten.

**Termine:** Ca. 10 Termine à 90 bzw. 120 Minuten, zusätzliche Einheiten für Elterngespräche. Genaue Termine werden noch bekannt gegeben.

## **ASS – was bedeutet das für mich? Psychoedukationsgruppe für Jugendliche**

**Ziele und Inhalte:** Wissenserwerb über die eigene Autismus Diagnose. Förderung der Selbstakzeptanz und des Selbstmanagement durch ein besseres Verständnis der eigenen Diagnose.

**Zielgruppe:** Autistische Jugendliche, die ihr Wissen zum Thema Autismus vergrößern wollen.

**Zusammensetzung:** Maximal sieben Personen im Autismus-Spektrum.

**Termine:** Ca. 6 Termine à 120 Minuten, zusätzliche Einheiten für Elterngespräche.

## **Soziale Kompetenz Gruppe für Jugendliche und junge Erwachsene**

**Ziele und Inhalte:** Förderung des sozialen Verständnisses, Förderung der Kommunikation, positive soziale Erfahrungen ermöglichen.

**Zielgruppe:** Jugendliche und junge Erwachsene mit hochfunktionalem Autismus. Identifikation mit der eigenen Diagnose als Voraussetzung. Bereitschaft, erlernte Inhalte im Alltag aktiv auszuprobieren und anschließend gemeinsam zu reflektieren.

**Zusammensetzung:** Fünf bis acht Personen.

**Termine:** Ca. 10 Termine à 90 bzw. 120 Minuten.