

Themenkatalog: Fortbildungen, Seminare und Vorträge zum Autismus-Spektrum (ASS)

Dieser Themenkatalog richtet sich an **Institutionen, pädagogische Einrichtungen, Therapiezentren, Schulen, Kindergärten, soziale Einrichtungen sowie Fachkräfte und Eltern**. Die Inhalte können als **Vorträge, Seminare, Workshops oder mehrtägige Fortbildungen** angeboten werden.

1. Grundlagen Autismus-Spektrum-Störungen

Einführung und Basiswissen zu Autismus für Fachkräfte, Institutionen und Eltern.

Mögliche Themen:

- Einführung in das Autismus-Spektrum: Definition, Diagnosekriterien und neuropsychologische Grundlagen
- Autismus verstehen – Merkmale, Stärken und Herausforderungen
- Wahrnehmung und Informationsverarbeitung bei Autismus
- Sozial-emotionale Entwicklung bei Autismus
- Differentialdiagnosen: Autismus, ADHS und andere Entwicklungsstörungen
- Komorbide Störungen bei Autismus
- Mädchen und Frauen im Autismus-Spektrum
- Autismus im Erwachsenenalter
- Autismus über die Lebensspanne

2. Früherkennung und Diagnostik

Schwerpunkt: frühzeitiges Erkennen und diagnostische Verfahren.

Mögliche Themen:

- Früherkennungsmerkmale bei Autismus
- Frühe Förderung im Klein- und Vorschulalter
- Diagnostische Verfahren bei ASS (z. B. ADOS-2, ADI-R)
- Diagnostik und Differentialdiagnostik im Kindes- und Jugendalter
- Diagnosemitteilung und Verarbeitung der Diagnose bei Betroffenen und Familien

3. Förderung sozialer und kommunikativer Kompetenzen

Schwerpunkt: Kommunikations- und Interaktionsförderung.

Mögliche Themen:

- Training sozialer Kommunikation bei Kindern und Jugendlichen mit ASS
 - Nonverbale Kommunikation und Interaktion bei Autismus
 - Theory of Mind – Förderung sozialer Kognition
 - Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen
 - Beziehungs- und Kontaktaufbau bei Menschen im Autismus-Spektrum
 - Freundschaft, Partnerschaft und Beziehungen bei Autismus
-

4. Verhalten verstehen und begleiten

Umgang mit herausfordernden Situationen und Verhaltensweisen.

Mögliche Themen:

- Herausforderndes Verhalten verstehen und begleiten
- Trotz, Wut und Aggression bei Kindern mit Autismus
- Prävention und Intervention bei schwierigen Verhaltensweisen
- Autistischer Stress, Meltdown, Shutdown und Burnout
- Zwänge, Routinen und PDA (Pathological Demand Avoidance)
- Verhaltensmodifikation und Belohnungssysteme
- Krisenprävention und Krisenintervention

5. Förderung im Alltag und Lebenspraxis

Praktische Strategien für Alltag, Selbstständigkeit und Lebensführung.

Mögliche Themen:

- Unterstützung im Alltag von Kindern und Jugendlichen mit Autismus
- Lebenspraktische Kompetenzen und Alltagsroutinen
- Strategien für Selbstständigkeit und Handlungskompetenz
- Strukturierung von Alltag und Lernumgebung
- Mediennutzung im Autismus-Spektrum – Chancen und Risiken
- Ressourcenorientiertes Arbeiten mit Menschen im Autismus-Spektrum

6. Autismus in Bildungseinrichtungen

Unterstützung im Kindergarten, in der Schule und in Ausbildung.

Mögliche Themen:

- Autismus im Kindergarten- und Schulalltag
- Förderung und Überforderung von Kindern mit Autismus
- Wege zur schulischen Inklusion
- Förderung sozialer Integration in Bildungseinrichtungen
- Übergang Schule – Beruf
- Gruppenförderung für Kinder und Jugendliche mit Autismus

7. Autismus im Jugend- und Erwachsenenalter

Schwerpunkte auf Lebensphasen und Übergänge.

Mögliche Themen:

- Pubertät bei Autismus („Das doppelte Chaos“)
- Sexualität im Autismus-Spektrum
- Freundschaft, Partnerschaft und Beziehungsgestaltung
- Berufliche Integration und Arbeit im Autismus-Spektrum
- Selbstbestimmung und Selbstständigkeit im Erwachsenenalter

8. Familie und Umfeld

Unterstützungssysteme für Familien und Angehörige.

Mögliche Themen:

- Elternarbeit bei Autismus-Spektrum-Störungen
- Begleitung und Beratung von Eltern
- Leben als Familie im Autismus-Spektrum
- Geschwister von Kindern mit Autismus
- Psychoedukation und Ressourcenaktivierung für Familien

9. Therapeutische Ansätze und Fördermethoden

Überblick über evidenzbasierte und praxisnahe Methoden.

Mögliche Themen:

- Überblick über Förder- und Therapiemethoden im Autismus-Spektrum
- TEACCH – Strukturierung und Förderung im Alltag
- ABA – Grundlagen und Anwendungsbereiche
- Early Start Denver Model (ESDM)
- Förderung exekutiver Funktionen und zentraler Kohärenz
- Spielentwicklung und Spieltherapie bei Autismus
- Methoden der Asperger-Therapie

10. Spezielle Vertiefungsthemen

Vertiefende und spezialisierte Inhalte für Fachkräfte.

Mögliche Themen:

- Masking und Camouflaging bei Autismus
- Mädchen und Frauen im Autismus-Spektrum
- Autismus und Trauma
- Autismus und Medienwelten
- Autismus und psychische Gesundheit
- Wohnen und Unterstützungsangebote für Erwachsene im Spektrum

Angebote FORMATE

Vorträge

- Dauer: ca. 3 Stunden
- Überblicks- und Impulsveranstaltungen

Seminare

- Dauer: 1-Tages-Seminare (ca. 8 Stunden)
- praxisorientierte Vertiefung

Intensivseminare

- 2-Tages-Formate (12–16 Stunden)

Elternseminare

- Kurzformate (ca. 3 Stunden)

Fachfortbildungen / Lehrgänge

- Mehr-Modulige Weiterbildungen

Supervision & Fallbesprechung

- Praxisreflexion für Fachkräfte

